

CLUBE DE ORIENTAÇÃO FORTALEZA



SEGUNDO TREINO DO COFORT EM 2012

Dia 12 de fevereiro - domingo

LOCAL:

DUNAS DA PRAIA DO FUTURO – CLUBE DOS DIÁRIOS - FORTALEZA

PROGRAMAÇÃO:

- 1 – Apresentação das atividades 08:00 horas;
- 2 – Aquecimento 08:10 horas;
- 3 – Percurso de Orientação BORBOLETA 08:20 horas;
- 6 – Encerramento da atividades e marcação do próximo treino .. 11:00 horas.

INSCRIÇÃO:

- 1 – Taxa de inscrição R\$10,00

2 – Os atletas interessados devem confirmar a participação até o dia **10 (sexta feira)** por e-mail, ou telefone.

E-mail: wladi.cofort@gmail.com.br ou su.cofort@gmail.com.br

Telefone: (85) 96067790 (Wladi) - (85) 97476388 (Suelen)

3 – O pagamento deverá ser feito no local do treino

OBS.: Uma vez confirmada a participação o valor da taxa deverá ser pago mesmo no caso de falta.